



Stiltemeditatie

Doe mee en ervaar samen de stilte

25 minuten stilte - 5 minuten lopen - 25 minuten stilte

Woensdag 19:30 uur

21 sept, 5 okt, 19 okt, 16 nov, 7 dec en 21 dec 2022

Kapel van de Dominicanen, Hang 19, Rotterdam centrum

Je bent welkom om 19:15u; we sluiten de deur om 19.30u.

Neem gerust je eigen meditatiekussen/ krukje mee
(er zijn voldoende stoelen en enkele kussen en krukjes).

Na de eerste 25 minuten kun je in stilte vertrekken als je wilt.

Initiatief van Marta Giżyńska, Janneke van Zelst en Stefan Mangnus o.p
stilte.meditatie.rotterdam@gmail.com



Check de agenda op www.evenstil.nl/agenda